



ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА
"ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ПАТРИОТИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ "ВИКТОРИЯ"



ПЛАНЕТА ВИКТОРИЯ

№ 11 декабрь 2016

С НОВЫМ 2017 ГОДОМ!

От всей души поздравляем вас с наступающим Новым годом. Пусть 2017 год станет годом стабильности, созидания, творчества и педагогических открытий, годом исполнения всех добрых замыслов и надежд.

Примите самые теплые поздравления в адрес ваших семей, родных и близких. Желаем всем в наступающем году доброго здоровья, благополучия, счастья и мира на долгие годы.

Пусть позитивный настрой праздника придаст силы и уверенности во всех ваших начинаниях.

Редакционная коллегия

ДЕЛА НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

Анатолий Лаврентьевич Подоляк работает учителем физической культуры в муниципальном бюджетном образовательном учреждении города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 11» с 1994 года. С 2003 года руководит детско-юношеским патриотическим клубом «Прометей». Педагогический стаж – 45 лет. Имеет высшую квалификационную категорию, Отличник физической культуры и спорта, Почётный работник общего образования Российской Федерации.

Зайдём к Анатолию Лаврентьевичу в его кабинет - лабораторию физической культуры и спорта. Бросаются в глаза многочисленные кубки и грамоты. Компьютерное рабочее место, комплекты плакатов по методике обучения двигательным действиям, гимнастическим комплексам, общеобразовательным и корректирующим упражнениям, видеофильмы по основным разделам и темам учебного предмета «Физическая культура», методические пособия и рекомендации, журнал «Физическая культура в школе». В спортзале большинство включённых средств и объектов материально-технического обеспечения

носят многофункциональный характер, могут использоваться в разных учебных темах, при решении разных педагогических задач.

В учебном процессе педагог использует государственные программы по физической культуре, по военно-патриотическому воспитанию - авторскую программу «Прометей», которая содержит основные направления: теоретическая, огневая, строевая, общая физическая, прикладная физическая, медицинская подготовки и индивидуальные средства химзащиты.

А. Л. Подоляк со своими учениками и воспитанниками активно участвует в соревнованиях по военно-спортивной подготовке, приуроченных к дням воинской славы и ежегодной профильной смене по патриотическому воспитанию на базе образовательного учреждения. Анатолий Лаврентьевич систематически анализирует выступления своих подопечных в соревнованиях и мероприятиях военно-патриотической направленности. По итогам выступлений вносит корректировку в планы подготовки команд. Все это дает результаты и подтверждается стабильными и высокими показателями внешней экспертной оценки, полученной обучающимися и самим педагогом.

За период 2010-2016 гг. учащиеся и воспитанники А. Л. Подоляка стали многократными победителями и призёрами соревнований в личном и командном зачётах от районного до областного уровня. Они занимают первые места в соревнованиях за Кубок главы Администрации Октябрьского района по прикладной физической подготовке «Сила. Быстрота. Выносливость» (с 2014 по 2016 гг.) и в Военно-спортивной игре «Победа» (с 2010 по 2016 гг.), Фестивале ГТО – (с 2010 по 2014 гг.); в «Молодецких играх»



9 мая на Площади Карла Маркса

(с 2010 по 2015 гг.); в соревнованиях «Снайпер» (с 2010 по 2016 гг.); в конкурсе «Огневое многоборье» (с 2010 по 2016 гг.).

Его труд отмечен многочисленными дипломами, благодарственными письмами и почетными грамотами. Формулировки в наградах говорят об активности, разносторонности и большой напряжённой работе учителя по физической культуре, руководителя методического объединения учителей физической культуры города, руководителя клуба патриотической направленности.

Есть ли секреты работы у Анатолия Лаврентьевича? Чтобы ответить на этот вопрос нужно побывать в школе, где он трудится. Нестандартное оборудование, сделанное его руками, полный набор спортивного инвентаря, форма для членов клуба «Прометей», оружие – все это оптимальный комплект для работы с учащимися. На занятиях все ребята трудятся в полную силу.

А. Л. Подоляк работает на результат будь то урок, соревнования, смотр. После занятий спортзал заполнен ребятами. Для школы урок физкультуры это не «физра», а физическая культура, и занятия невторостепенные. Обучающиеся Анатолия Лаврентьевича - участники и призёры районных, городских, областных мероприятий. Они гордятся своим наставником.



А. Л. Подоляк и Е. Н. Кондратьев с воспитанниками

Как открываются тайны Вселенной



11 ноября в Институте ядерной физики СО РАН им. Г. И. Будкера прошла пресс-конференция для юных журналистов.

Сюда, в крупнейший научный институт Академгородка, приехали свыше 140 ребят из образовательных учреждений города. Для них прошла экскурсия по площадкам научно-исследовательского института. Здесь юнкоры увидели, как идут исследования в области физики высоких энергий, приручения плазмы и управляемого термоядерного синтеза, своими глазами увидели электронный коллайдер. После экскурсии все собрались в конференц-зале.

На вопросы ребят ответил директор института, академик РАН Павел Владимирович Логачев. Общение с ним имело не только познавательный, но и большой воспитательный аспект.

Сначала вопросы юных журналистов больше касались биографии ученого. Павел Владимирович поведал про свой жизненный путь, рассказал, как с годами из простого школьника на Кузбассе он стал студентом НГУ, а затем и ученым с мировым именем. В процессе общения с академиком П. В. Логачевым ребята отметили открытость к диалогу, целеустремленность, широкий кругозор и умение говорить о сложных вещах простыми словами.

И все же главные вопросы касались основной деятельности Института ядерной физики. Как рассказал директор института, здесь проводятся эксперименты по физике элементарных частиц на электронных коллайдерах и комплексе плазменных ловушек, разрабатываются современные ускорители и мощные лазеры. Вселенная неохотно расстается со своими секретами, многие физические исследования рассчитаны на десятилетия вперед. Ведутся и научные работы, которые могут принести большую пользу людям. В частности, здесь идут исследования специальных методов лечения онкологических заболеваний человека.

Павел Владимирович Логачев пожелал ребятам, чтобы у них была высокая мечта, они должны научиться смотреть на мир с точки зрения исследователя. «В будущее надо вкладывать все свои сегодняшние силы, надо стремиться делать мир лучше! Тогда и секреты этого мира будут открываться», – заключил академик П. В. Логачев.

Закончилась пресс-конференция общим фотографированием. Ребята надолго запомнят такие памятные встречи. Остается добавить, что организаторами конференции для юных журналистов выступило руководство Института ядерной физики и Дворец Творчества «Юниор».

Г. В. Свистунов, руководитель городского детского медиациентра ДТ «Юниор».
Фото: А. Лычагина, фотошкола «ЗооМ»; ИЯФ СО РАН им. Г. И. Будкера.

Запланируй, прими участие, проведи урок

| Наименование | Сроки | Ответственный, телефон/полезные ссылки |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Всероссийский «Рождественский турнир» г. Уфа. Рапира. | 4-11 января | Сергей Николаевич Ивлев, т. 330-60-47 |
| Всероссийский «Новогодний турнир» среди кадетов. Сабля, шпага. | 3-9 января | Татьяна Андреевна Никитина, т. 330-60-47 |
| Рождественский турнир. Сабля. | 2-7 января | Сергей Александрович Арбузов, т. 330-60-47 |
| Первенство Сибирского федерального округа. Шпага. | 17 января | Олеся Владимировна Ончукова, т. 330-60-47 |
| Первенство России среди кадетов. Сабля, шпага, рапира. | 23-24 января | Татьяна Андреевна Никитина, т. 330-60-47 |
| Этап Кубка ГЦФКиПВ «Виктория», посвященный памяти Первого президента Сибирского фехтовального клуба «Виктория». Шпага. | 23-25 января | Олеся Владимировна Ончукова, т. 330-60-47 |
| День российского студенчества – памятная дата России. | 25 января | http://www.calend.ru/holidays/0/0/9/ |
| День снятия блокады города Ленинграда (1944 год) – день воинской славы России. | 27 января | https://ria.ru/spravka/20150127/11044393529.html |

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ

6 ноября в бассейне Академии водного транспорта состоялась XX областные соревнования по прикладному плаванию «ИХТИАНДР» среди военно-патриотических клубов области.

В соревнованиях приняли участие 21 команда. Клуб юных моряков «Норд-Ост» представляли три команды во всех возрастных категориях.

Юные моряки боролись за звание самых быстрых и выносливых пловцов. Участники преодолевали дистанцию 25 метров в форме, переправлялись с полной выкладкой и плотом, транспортировали утопающего.

В результате упорной борьбы первой стала команда Сибирского кадетского корпуса. Юнморя «Норд-Оста» завоевали почетное второе командное место в младшей возрастной категории (до 13 лет).

В возрастных категориях «14-15 лет» и «16 и старше» воспитанники КЮМ «Норд-Ост» завоевали третьи командные места,



пропустив вперед Новосибирское командное речное училище им. Дежнева и сборную МГИВа «Варяг».

В личном первенстве чемпионом по троеборью стал воспитанник нашего клуба старшей возрастной категории доброволец Андрей Пахомов (МБОУ СОШ № 6 г. Бердск). В средней возрастной группе бронзовым призером – юнга Даниил Новомлинцев (ОЦ Гимназия № 6 «Горностай»). В младшей группе серебряным призером стал наш воспитанник – юнга Никита Шпанко (ОЦ Гимназия № 6 «Горностай»).

КАЛЕНДАРЬ образовательных событий на 2016/17 уч. год (продолжение)

08.01.2017 - День детского кино.
27.01.2017 - Международный день памяти жертв Холокоста.

08.02.2017 - День российской науки.
15.02.2017 - День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества.
21.02.2017 - Международный день родного языка.
23.02.2017 - День защитника Отечества.

01.03.2017 - Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом.
08.03.2017 - Международный женский день.
18.03.2017 - День воссоединения Крыма с Россией.
27-31.03.2017 - Всероссийская неделя детской и юношеской книги.
27-31.03.2017 - Всероссийская неделя музыки для детей и юношества.

02.04.2017 - День единения народов Беларуси и России.
12.04.2017 - День космонавтики. Гагаринский урок «Космос – это мы».
18.04.2017 - День победы русских воинов князя А. Невского над немецкими рыцарями на

Чудском озере (Ледовое побоище, 1242 год).
21.04.2017 - День местного самоуправления.
30.04.2017 - День пожарной охраны. Тематический урок ОБЖ.

09.05.2017 - День Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 годов (1945 год).
24.05.2017 - День славянской письменности и культуры.

01.06.2017 - Международный день защиты детей.
06.06.2017 - День Русского языка – Пушкинский день России
12.06.2017 - День России.
22.06.2017 - День памяти и скорби - день начала Великой Отечественной войны (1941 г).

**Мушкетеры клуба
«Виктория» на празднике
«Михайлов день»**



19 ноября в Доме Ученых новосибирского Академгородка прошел «Михайлов День». Этот праздник (день рождения Михаила Ломоносова - основателя Российской науки и Михаила Лаврентьева - основателя Новосибирского научного центра) отмечается в Академгородке с 2005 года и традиционно собирает в Доме Ученых большое число гостей, в т. ч. и ребят из фехтовального клуба «Виктория», первым Почетным президентом которого являлся академик Лаврентьев, внесший огромный вклад в основание и развитие «Виктории».

В этом году с показательными выступлениями перед участниками праздника выступили фехтовальщики клуба: Марк Гульев, Софья Гульева, Елена Денисова, Алиса Булгакова, Алина Хусаинова, Злата Нечипоренко, Александра Юферова, Александр Ляхов, Никита Победённый и Евгений Бузюркин.

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ

После обсуждения книги «Новосибирские сказки» В. В. Шамова, выяснилось: наши ребята думали, что настоящие сказочники есть только в Москве. Каково же было их удивление, что этот писатель живёт в нашем городе.

18 октября 2016 года Елена Дмитриевна Гайдукова, педагог-библиотекарь, и Зоя Фёдоровна Иванова, руководитель школьного музея, провели встречу с интересным человеком, писателем, членом Новосибирского отделения союза писателей России Владимиром Викторовичем Шамовым.

Городской придумщик В. В. Шамов стоял у истоков создания праздника Дня города. Создал образы-символы Городовичка и Обинушки. В своих сказках писатель рассказал историю нашего города.

Он пришёл в гости к учащимся 5 Б класса, которые прочитали произведения писателя. Владимир Викторович подарил в школьную библиотеку книгу «Писатели Новосибирска. XX век. Хрестоматия». Активисты школьного музея сделали куклы. Да куклы-то непростые, а сказочные - герои произведений В. В. Шамова. Под руководством З. Ф. Ивановой в течение нескольких лет учащиеся показывают спектакли, в которых главной героиней является Обинушка.

Валерия Морозова, учащаяся 7 класса, в компьютерной программе PainttoolSai создала красивые цветные иллюстрации к сказкам В. В. Шамова.

Очень удивило и порадовало то, что школьники задавали много вопросов. Самый интересный вопрос задала Катя Сивенкова: «Почему в Ваших сказках часто упоминаются



названия рек Каменка и Ельцовка, а Иня - нет, ведь мы живём на берегу этой красивой реки».

Валерия Гототовщикова и Виктор Бормотов, дипломанты районного конкурса «Улица, на которой мы живём», - подняли проблему сохранности исторических памятников, в частности, конторы Будагова. «Если мы всё разрушим, то изучать историю своего города будем только по картинкам», - считают они.

Владимир Викторович с удовольствием отвечал на вопросы, рассказывал о творчестве и о себе. Мы узнали, что означает слово «Обь», почему Ельцовка так называется и много чего интересного. Владимир Викторович очень любит Новосибирск и с душой пишет и рассказывает о нём.

Встреча длилась больше часа и расставаться не хотелось. На прощание Владимир Викторович сказал: «У вас очень тёплая, семейная обстановка».

*Е. Д. Гайдукова,
педагог-библиотекарь
МБОУ СОШ № 76,*

З. Ф. Иванова, руководитель школьного музея МБОУ СОШ № 76.



Кто придумал «Армейский квест»?

ный макет ППШ-41 (сделанный самим Сергеем Ивановичем. - Прим. авт.), также есть пневматический пистолет, который дети выиграли два года назад в игре «Зарница», и семь пневматических винтовок.

- Расскажите о проекте «Новые горизонты воспитания».

- Проект «Новые горизонты воспитания – круг новых действий и возможностей» реализуется при финансовой поддержке Министерства образования и науки Российской Федерации. В рамках проекта готовится ожидаемый всеми «Армейский квест», а также уже проведена районная игра «Школа безопасности».

- Как шла подготовка к игре «Школа безопасности»?

- «Школа безопасности» - районное мероприятие, в котором обычно принимают участие около 20 школ. Дело серьёзное, поэтому сначала создается оргкомитет, намечается план действий, проводится сбор педагогов, определяются ответственных за определенные этапы.

Некоторые макеты препятствий пришли в негодность, поэтому одни обновили, другие и вовсе сделали заново. Всего получилось 15 этапов.

- Были ли в этом году введены новые испытания?

- Да, «Спасение утопающего», «Полоса препятствий», «Ориентирование», «Развёртывание пожарного расчёта». Все остальное неизменно.

- Что можете сказать о подготовке нашей и других школ?

- У меня такое замечание к руководителям школьных команд: я находился на этапе «Защита», где была работа с противогазом, и многим ставил штрафные баллы, потому что дети очень слабо знают, как правильно пользоваться противогазом, а на уроке ОБЖ это должно изучаться обязательно.

- Можно ли быть уверенными, что победа нашей команды была заслуженной?

- Думаю, что да, потому что ребята подготовились, не просто так вышли, они действительно были готовы.

- Не подыгрывали судьбы?

- Нет, мы ставили штрафные баллы участникам нашей команды, если они этого заслуживали, так же как и другим.

- Чья была идея «Армейского квеста»?

- Идея, можно сказать, витала в воздухе, мы обсуждали вопросы патриотического воспитания детей, эта мысль возникла спонтанно. Задача проекта «Новые горизонты воспитания» состоит в том, чтобы воспитывать у ребят уважение к армии, гордость за историю, героическое прошлое своей страны, желание подражать настоящим героям, служить своей Родине. Надеемся, что проект поможет в реализации этой высокой цели.

*Виктория Васильева,
ученица 7А класса МБОУ СОШ № 196.*

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
первенства города Новосибирска по плаванию, 24 ноября 2016 г.

| Место | Район |
|-------|--------------------|
| 1 | Калининский район |
| 2 | Октябрьский район |
| 3 | Ленинский район |
| 4 | Кировский район |
| 5 | Первомайский район |
| 6 | Дзержинский район |
| 7 | Советский район |

Юноши:

I место – Даниил Марков – 22,99;

II место – Виктор Уланов – 23,62;

III место – Даниил Колосов – 24,06.

Девушки:

I место – Александра Кичигина – 26,54;

II место – Ангелина Елапова – 27,46;

III место – Валерия Башаева – 27,79.

Протокол финального этапа
областных соревнований
«Веселые старты» среди
обучающихся 3-4 классов
общеобразовательных организаций
Новосибирской области,
25 ноября 2016г.

| Место | Образовательная организация, район |
|-------|-----------------------------------------------------|
| 1 | МБОУ Лицей № 21, р.п. Кольцово |
| 2 | МБОУ СОШ № 86, Ленинский район г. Новосибирск |
| 3 | МАОУ Гимназия №10, Центральный округ г. Новосибирск |
| 4 | МБОУ СОШ № 2, Ордынский район |
| 5 | МБОУ НОШ № 1, г. Обь |
| 6 | МБОУ СОШ № 11, г. Искитим |
| 7 | МБОУ Озеро-Карачинская СШ Чановский район |
| 8 | МКОУ СОШ № 1, Венгеровский район |

Протокол финального этапа
городских соревнований
«Веселые старты» среди
обучающихся 3-4 классов
общеобразовательных организаций
города Новосибирска,
25 ноября 2016 г.

| Место | Образовательная организация, район |
|-------|--------------------------------------|
| 1 | МБОУ СОШ № 86, Ленинский район |
| 2 | МАОУ Гимназия №10, Центральный округ |
| 3 | МБОУ СОШ №65, Кировский район |
| 4 | МБОУ СОШ №195, Октябрьский район |
| 5 | МАОУ Гимназия №12, Калининский район |
| 6 | МБОУ СОШ № 178, Дзержинский район |
| 7 | МБОУ СОШ № 140, Первомайский район |

Образовательный центр Гимназия №6 «Горностай» Советского района к соревнованиям не допущен.

Итоги городского
финала соревнований
по мини-футболу среди
образовательных
организаций г.
Новосибирска в рамках
городской спартакиады
школьников,
17-19 ноября 2016 г.

В финале встретились сборные команды Калининского района и Центрального Административного округа. Счет вела команда Центрального округа 3:1. Борьба разгорелась нешуточная.

Матч завершился со счетом 3:3. Дополнительное время не дало результатов и счет остался тот же. По пенальти победу вырвала команда Калининского района.

| Место | Район |
|-------|--------------------|
| 1 | Калининский район |
| 2 | Центральный округ |
| 3 | Октябрьский район |
| 4 | Кировский район |
| 5 | Первомайский район |
| 6 | Ленинский район |
| 7 | Советский район |
| 8 | Дзержинский район |

Таблица результатов участников
районных соревнований
по мини-футболу

| Район | Всего ОО | Количество участвовавших ОО | % участвующих ОО | Кол-во школьников, принявших участие | Место | Образовательные организации |
|-------------------------|------------|-----------------------------|------------------|--------------------------------------|-------------|--------------------------------------------|
| Дзержинский | 21 | 14 | 67 | 140 | 1 2 3 | СОШ № 59 СОШ № 178 СОШ № 113 |
| Калининский | 22 | 18 | 82 | 180 | 1 2 3 | СОШ № 158 Лицей № 81 СОШ № 207 |
| Кировский | 20 | 19 | 95 | 401 | 1 2 3 | СОШ № 108 СОШ № 65 Гимназия № 7 |
| Ленинский | 34 | 27 | 79 | 216 | 1 2 3 | Лицей № 136 Лицей НГТУ Гимназия № 14 |
| Октябрьский | 22 | 18 | 82 | 180 | 1 2 3 | Гимназия № 11 СОШ № 11 |
| Первомайский | 11 | 11 | 100 | 110 | 1 2 3 | СОШ № 140 СОШ № 142 СОШ № 154 |
| Советский | 14 | 3 | 21 | 30 | 1 | СОШ № 165 |
| Центральный Админ.округ | 37 | 27 | 73 | 270 | 1 2 3 | СОШ № 51 СОШ № 17 СОШ № 54 |
| : | 181 | 137 | 76 | 1527 | | |

Призеры районных соревнований
«Веселые старты»

| Район | Всего ОО | Кол-во участников | % участвующих ОО | Кол-во школьников, принявших участие | Место | Образовательные организации |
|------------------------------------|------------|-------------------|------------------|--------------------------------------|-------------|--------------------------------------------|
| Дзержинский | 21 | 15 | 71 | 240 | 1 2 3 | СОШ №178 Лицей №113 СОШ №177 |
| Калининский | 22 | 19 | 86 | 304 | 1 2 3 | СОШ №12 СОШ № 105 Лицей № 81 |
| Кировский | 20 | 15 | 75 | 240 | 1 2 3 | СОШ №65 СОШ № 91 ЛИТ |
| Ленинский | 34 | 18 | 53 | 288 | 1 2 3 | СОШ №86 СОШ № 90 Гимназия №14 |
| Октябрьский | 22 | 20 | 91 | 320 | 1 2 3 | СОШ № 195 СОШ № 32 СОШ № 16 |
| Первомайский | 11 | 11 | 100 | 176 | 1 2 3 | СОШ № 140 СОШ № 144 СОШ № 141 |
| Советский | 14 | 12 | 86 | 192 | 1 2 3 | Гимназия № 6 СОШ № 80 СОШ № 102 |
| Центральный Административный округ | 37 | 16 | 43 | 288 | 1 2 3 | Гимназия №10 Лицей № 12 Гимназия № 4 |
| : | 181 | 126 | 70 | 2048 | | |

Тираж 570 экз.

Газета муниципального казенного учреждения дополнительного образования города Новосибирска «Городской центр физической культуры и патриотического воспитания «ВИКТОРИЯ».

Редакционная коллегия:

Васильев Игорь Геннадьевич,

Величко Евгений Викторович,

Гарина Алена Анатольевна,

Терехов Игорь Евгеньевич,

Шихваргер Григорий Авраамович.

Адрес: 630102, г. Новосибирск, ул.Якушева,21

Сайт: <http://www.nskviktoria.nios.ru>

E-mail: planeta-victoria@yandex.ru

Газета распространяется бесплатно.