

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКУДО
«ГЦФКиПВ «Виктория»
Васильев И.Г.
22 октября 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении городских командных соревнований «Веселые старты»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью в целях реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни детей и молодежи, профилактики наркомании и внедрения здоровьесберегающих технологий.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

СК «Ника», ул. Первомайская, 144/1
Дата проведения - 29.11.2018 г.

3. УЧАСТНИКИ, ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся, имеющие допуск врача к соревнованиям. Состав команды 16 человек (8 мальчиков и 8 девочек). В каждой эстафете принимает участие 14 человек (7 мальчиков и 7 девочек). Замена участников производится представителем команды.

В соревнованиях принимают участие ученики 3-4 классов одной муниципальной образовательной организации.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1. Бег с эстафетной палочкой туда и обратно.
- 2.. Прыжки на одной ноге туда и обратно бегом.
3. Бег с двумя волейбольными мячами.
4. Пробег через два обруча.
5. Бег «карактица» (ногами вперед).
- 6.. Сбивание кегли баскетбольным мечом.
7. Эстафета «ручеек» с баскетбольным мячом.

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В каждой эстафете команде определяется место, в соответствии с техническим результатом с учётом штрафного времени. Лучший результат – лучшее место.

Общеконандное место определяется по сумме мест, занятых командой в каждой эстафете – меньшая сумма – лучшее место.

В случае равенства суммы мест у двух и более команд лучшее место отдаётся команде, имеющей большее количество первых мест, затем - вторых, и т.д.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований награждаются дипломами департамента образования мэрии.

7. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК:

Заявка по форме, заверенная руководителем и медицинским работником образовательной организации подается в день проведения соревнований на регистрации. Предварительная заявка до 29.11.18 г., по e-mail:

Форма заявки в приложении 1 к положению о проведении соревнований

8. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

За обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения соревнований, ответственность несет главная судейская коллегия и представители команд.

ПРОГРАММА И МЕТОДИКА ВЫПОЛНЕНИЯ.

«Весёлые старты» 3 – 4 классы (9 – 10 лет, не старше).

Состав команды – 16 человек (8 мальчиков + 8 девочек). В каждой эстафете выступают 7 мальчиков + 7 девушек.

1. БЕГ С ЭСТАФЕТНОЙ ПАЛОЧКОЙ ТУДА И ОБРАТНО.

Ошибки:

заступ на линию старта;
приём эстафетной палочки в движении;
касание или сбивание стойки во время поворота. Каждая ошибка – 0,5 сек.

2. ПРЫЖКИ НА ОДНОЙ НОГЕ ТУДА И ОБРАТНО БЕГОМ.

Ошибки:

заступ на линию старта;
не прыжок (шаг) за линию на повороте;
нет смены ноги для прыжков обратно. Каждая ошибка – 0,5 сек.

3. БЕГ ТУДА С ДВУМЯ БАСКЕТБОЛЬНЫМИ МЯЧАМИ (№6), положить мячи в обруч, в котором лежит эстафетная палочка и бег обратно с эстафетной палочкой. Очередной участник бежит туда с эстафетной палочкой, кладёт палочку в обруч и приносит мячи обратно.

Ошибки:

- Заступ на линию старта;
- посторонняя помощь при передаче мячей. Каждая ошибка – 0,5 сек.

4. ПРОБЕГАНИЕ В ДВА ОБРУЧА (ПООЧЕРЁДНО) ТУДА И ОБРАТНО С ЭСТАФЕТНОЙ ПАЛОЧКОЙ.

Ошибки:

заступ на линию старта;
касание или сбивание стойки во время поворота;
приём эстафетной палочки в движении. Каждая ошибка – 0,5 сек.

5. БЕГ «КАРАКАТИЦА» (НОГАМИ ВПЕРЁД) ТУДА. ОБРАТНО БЕГОМ ОБЕГАЯ СТОЙКУ.

Ошибки:

заступ на линию старта;
ноги (обе или одна) не шагнули за линию перед подъёмом;
нет касания руки очередного участника при передаче эстафеты.
Каждая ошибка – 0,5 сек.

6.СБИВАНИЕ КЕГЛИ БАСКЕТБОЛЬНЫМ МЯЧОМ.

За непопадание после 3 попытки(Штраф – **2 сек.**)

Ошибки:

заступ на линию старта;
заступ на линию катания мяча;
касание мяча руками до пересечения им линии «кегли».
прём мяча в движении. Каждая ошибка – 0,5 сек.

7.ЭСТАФЕТА (РУЧЕЁК) С БАСКЕТБОЛЬНЫМ МЯЧОМ.

(Катание мяча от замыкающего к направляющему).

Заявка на участие на соревнования
 «Веселые старты» среди сборных команд общеобразовательных
 учреждений.

(1-2 (3-4) классов) _____
 Название образовательной организации

№	ФИО	Дата рождения	класс	Виза врача

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

 Представитель команды

 Руководитель
 М.П