

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Всероссийских спортивных соревнованиях (играх) школьников**  
**«Президентские состязания».**

Принимает участие класс-команда муниципальной образовательной организации.

**1. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.**

Возраст участников: 2003-2008г.р.

**2. СОСТАВ КОМАНДЫ:**

I этап – школьный - принимают участие все обучающиеся ОУ;

II этап – районный – принимают участие класс – команды в составе 16 человек (8 юношей + 8 девушек);

III этап – городской - принимают участие класс – команды в составе 16 человек (8 юношей + 8 девушек) – победители районных этапов.

В состав класса-команды включаются:

обучающиеся одного класса одной муниципальной образовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января текущего учебного года;

обучающиеся, прошедшие не менее 2-х этапов Президентских состязаний, при этом школьный этап обязателен для всех участников.

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более двух лет в образовательных организациях Российской Федерации, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

К участию в региональном этапе Президентских состязаний не допускаются классы-команды:

сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из профильных классов по предмету «Физическая культура»;

классы с углубленным изучением предмета «Физическая культура»;

классы, имеющие в своем составе обучающихся, участвовавших менее чем в двух этапах Президентских состязаний;

классы, имеющие в своем составе обучающихся, не участвовавших в школьном этапе Президентских состязаний;

классы, имеющие в своем составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке без согласования с судейской коллегией;

Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке одинаковы.

### **3. ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ:**

#### **Спортивное многоборье (тесты).**

Соревнования лично-командные и включают в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), 100 м (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты личного зачета подводятся отдельно среди юношей и девушек.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме 10 лучших результатов (5 юношей, 5 девушек). При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков 10 лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских классов-команд

#### **4. ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС.**

Тема творческого конкурса 2018/2019 учебного года – «Истоки края моего».

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд - не менее 6 юношей и 6 девушек. В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления - до 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), дающую представление:

об истории, природе, народных промыслах и традициях родного края;  
о деятелях искусства и культуры (поэтах, писателях, художниках) - жителях региона;

о работе своих образовательных организаций по физкультурно-спортивному, культурному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (0-10 баллов);

режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции - художественной образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность - создание художественных образов при помощи определенных средств - слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (0-10 баллов);

сценическая культура, (0-8 баллов);

качество исполнения музыкально-художественной композиции (0-10 баллов);

костюмы участников (0-5 баллов);

культура использования реквизита (0-5 баллов);

соответствие регламенту (0-5 баллов). Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса-команды по каждому критерию.

#### **5. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ КОНКУРС.**

Тема теоретического конкурса - «Золотые спортивные моменты России».

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники городских и сельских классов-команд.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;

развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;

достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;

достижения советских и российских спортсменов на международной арене; влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется произвольным способом. Время, отведенное для прохождения теста, ограничивается 10 минутами. Тестирование проходит каждый участник класса-команды.

Проведение творческого и теоретического конкурсов определяется решением организационного комитета.

## **6. ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ.**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд - 6 юношей и 6 девушек. Виды для проведения эстафет определяются решением судейской коллегии.

Этапы	Городские классы-команды
1	600 м - девушка
2	600 м - юноша
3	400 м - девушка
4	400 м - юноша
5	200 м - девушка
6	200 м - юноша
7	200 м - девушка
8	200 м - юноша
9	100 м - девушка
10	100 м - юноша

Результат, показанный классом-командой, фиксируется, с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

## **7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.**

Победители и призеры городского этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, творческий конкурс - 1,5, теоретический конкурс - 1,5, эстафетный бег - 1.

При равенстве суммы мест у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тесты). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тесты), преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафетном беге.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1-3 места по каждому виду обязательной программы: спортивное многоборье (тесты), творческий конкурс, теоретический конкурс и эстафетный бег.

Результаты в спортивном многоборье (тестах) в командном зачете определяются по суммарному показателю 6 лучших результатов у юношей и 6 лучших результатов у девушек.

В личном зачете места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе на отборочном этапе по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником соревнований, показавшим в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе худший результат.

Для определения места, занятого классом-командой в творческом конкурсе, суммируются баллы, выставленные каждым членом Жюри.

Для определения места, занятого классом-командой в теоретическом конкурсе, по результатам отборочного тура выводится общая сумма 12-ти лучших результатов участников городских классов-команд.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Победители и призёры городского этапа в командном зачёте, среди городских классов-команд награждаются медалями, дипломами, кубками департамента образования мэрии города Новосибирска.

Победители и призёры в спортивном многоборье (в личном и командном зачетах), творческом конкурсе, теоретическом конкурсе, эстафетном беге, награждаются медалями, дипломами департамента образования мэрии города Новосибирска.