

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКУДО «ГЦФКиПВ «Виктория»
И.Г. Васильев
« 30 » октября 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о зимнем фестивале

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;

повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

пропаганда здорового образа жизни;

создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Зимний Фестиваль – декабрь февраль

ГТО Зимний фестиваль (районы)	Спортивные сооружения УО	ноябрь- 07.12.2018
ГТО Зимний фестиваль (I, II ступени) финал	МБОУ СОШ № 11 ул. Б. Богаткова, 187	10.12.2018
ГТО Зимний фестиваль	МБОУ СОШ № 11 ул. Б. Богаткова, 187	17.12.2018

(III, IV, V ступени) финал		
ГТО V ступень	МБОУ СОШ № 16 ул. Добролюбова, 113 МАУ СДЮСШОР «ЦЗВС», ул. Тимирязева, 5	(13-14) 02.2019

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организатором соревнований является департамент образования мэрии города Новосибирска. Общее руководство проведением соревнований осуществляет:

на районном этапе – отделы образования администраций районов (округа);
на городском этапе – департамент образования мэрии города Новосибирска.

Организацию городских спортивно-массовых мероприятий осуществляет МКУ ДО «Городской центр физической культуры и патриотического воспитания «Виктория». Непосредственное проведение соревнований организуют судейские коллегии по видам спорта, утвержденные организационным комитетом.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

I-Этапы Фестиваля проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России № 542 от 19.06.2017г. (далее - государственные требования).

К участию в I-Этапах Фестиваля допускаются обучающиеся 8-17 лет общеобразовательных организаций.

К участию на I-Этапах Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации, и, при необходимости, одного из родителей (законных представителей).

К участию во II этапе Фестиваля допускаются участники, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО и выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО с результатами не ниже бронзового знака отличия.

Программа проведения фестиваля определяется соответствующим положением субъекта РФ.

Основанием для допуска к Фестивалю по медицинским заключениям является заявка (Приложение №1) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника, заверенной личной подписью и печатью врача, и заверенной штампом медицинского учреждения, имеющего лицензию на осуществление медицинской деятельности.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов II-VI ступеней комплекса ГТО.

Культурная и образовательная программы Фестиваля определяется проводящей организацией и может дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов

Мальчики (юноши. мужчины)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	5 км	5 км
	или бег на выносливость (мин. с) (для беснежных районов)					
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+ (3мин)	+ (3мин)	+ (3мин)	+ (4мин)	+ (4мин)
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+ (3мин)	+ (3мин)			
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
6.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	+	+	+	+	+
		25 м	50 м	50 м	50 м	50 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	10 м	10 м	10 м	10 м
			с упора	с опорой локтей	с опорой локтей	с опорой локтей

Девочки (девушки. женщины)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11- 12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	3 км	3 км
	или бег на выносливость (мин. с)	1 км	1.5 км	2 км	2 км	2 км

	с) (для бесснежных районов)					
	Сгибание и разгибание рук	+	+	+	+	+
	в упоре лёжа на полу (количество раз)	(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)	(4мин)
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
	Плавание 25. 50 м (мин. с)	+	+	+	+	+
		25 м	50 м	50 м	50 м	50 м
	Стрельба из пневматической винтовки	-	10 м с упора	10 м	10 м	10 м

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт Н/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке (или в беге на выносливость для бесснежных районов), при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

Командное первенство определяется по группам по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек в каждой ступени, награждаются, дипломами и медалями Департамента образования мэрии Новосибирска.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются дипломами и кубками Департамента образования мэрии Новосибирска, участники команд, занявших 1-3 места, награждаются медалями и дипломами.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете в теоретическом тестировании уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, награждаются дипломами Департамента образования мэрии Новосибирска.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение проведения районного и городского этапов Президентских состязаний осуществляет департамент образования мэрии г. Новосибирска.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Администрации районов (округа) Новосибирска обеспечивают общественный порядок и общественную безопасность при проведении I и II этапов Фестиваля на своих территориях.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

На Фестивале в течение всего времени проведения дежурит медицинский работник.

Ответственность за медицинское обслуживание участников и зрителей несет МКУ ДО ГЦФКиПВ «Виктория».

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнования, а также полис обязательного медицинского страхования граждан.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале необходимо подавать в

установленной форме (Приложение № 1)

ЗАЯВКА

на участие в летнем фестивале ВФСК ГТО
среди обучающихся образовательных организаций
от _____
(наименование образовательной организации)

№	Фамилия, имя, отчество	УИН- номер участника	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Число полных лет	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача*
						допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований

*Предварительная заявка оформляется с учетом запасных участников без визы врача.

Допущено к летнему Фестивалю комплекса ГТО _____ обучающихся
(прописью)

Врач _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись, медицинского учреждения)
МП

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. подпись)

Начальник департамента
Образования мэрии Новосибирска _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

